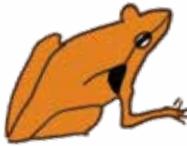


# みごろの花&生きもの 散策コースマップ

2024

10月上旬～11月中旬

- 季節のおすすめ散策コース  
(ゆっくり歩いて1時間)
- おでかるコース  
(ゆっくり歩いて30分)



## いきもの



**アサギマダラ(タテハチョウ科)**  
秋に南へ向かって旅をするチョウ。  
旅の途中、フジバカマやヒヨドリバ  
ナへよく吸蜜にきます。



**リスアカネ(トンボ科)**  
赤トンボの一種。林のそばの  
少し暗い池沼を好む。



**ノスリ(タカ科)**  
小型のタカの仲間で、秋から冬にかけての渡りの時期によく姿を見かけます。



**ヤマハッカ(シソ科)**  
山に咲くハッカの仲間ですが、  
ハッカの香りはせず、メントールも探れません。



**カキノキ(実)(カキノキ科)**  
果実は食用や柿渋の材料に、葉はお茶  
になる、有用な植物です。里山には多く  
植えられています。



**ゲンノショウコ(フウロソウ科)**  
昔から、整腸薬として重宝されてきた  
野草。



**ナワシログミ(グミ科)**  
稻の苗代が育つころ、つまり田植  
えのころに実が熟すことからつい  
た名前です。花は秋にひっそりと  
咲きます。



**リュウノウギク(キク科)**  
日当たりのいい丘陵地や山地に生  
育する白いキク。葉を揉むと樟脳  
のような香りがします。



**ミゾソバ(タデ科)**  
日当たりの良いみどりに  
よく生えます。葉の形  
が特徴的なことから  
「ウシノヒタイ」とい  
う別名も。



**イヌタデ(タデ科)**  
役に立たないこと  
からこの名がついた  
そう。ピンク色  
の花穂がかわいら  
しいですね。



**コバノガマズミ(実)(ガマズミ科)**  
春に小さな白い花が咲きます。よく似た  
ミヤマガマズミよりも葉っぱが細く、さ  
わるとふわふわした手触りです。



**ツリガネニンジン(キヨウ科)**  
小さな釣り鐘型の花をつける。根の  
形が朝鮮人参に似ていることから、  
ニンジンという名がついたらしい。