

# 11月のプログラム

2025



11月は紅葉がきれいだよ。里山の中で思いっきり遊ぼう！  
ごはんもおいしいよ！

やまももちゃん  
あいな里山公園キャラクター

## 9日 森の手入れ体験講座①～伐採編～ しいたけのほだ木づくり

🕒 10:30~12:15 (小雨決行)  
しいたけのほだ木になるコナラなどの樹木を伐採します。安全な樹木伐採について学ぼう。いしやき芋、飾り炭のプレゼントも♪  
("講座②しいたけ菌入れ編"は2月実施予定)  
○参加費：無料  
○対象：小学生以上  
○集合：炭焼き窯前  
○持ち物：軍手、野外活動に適した服装  
長靴または運動靴  
○共催：あいな炭焼きくらぶ

先  
申込受付  
10/17~  
定員  
20名



## 15日 家族みんなでデトックスしよう！ 秋のラフターファミリーヨガ

🕒 10:30~12:30 (小雨決行)  
家族そろって楽しむ「ファミリーヨガ」と笑うエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた「ラフターヨガ」で心と体をリフレッシュしよう。ヨガの後は野菜の収穫体験へ！  
○参加費：500円/名 (小学生以下無料)  
○対象：3歳以上 (1家族2人~)  
○集合：農村舞台  
○持ち物：運動靴、汗拭きタオル、飲み物  
動きやすい服装、収穫物用の袋  
※ヨガマット貸出有 (100円/枚)  
○講師：戸田 由恵 先生・大當 みどり 先生

先  
申込受付  
10/17~  
定員  
20名



## 16日 布ぞうりづくり体験

🕒 10:00~14:00 (小雨決行)  
はき心地最高の手作り布ぞうりをつくってみよう！  
○参加費：800円/名  
○対象：どなたでも  
○持ち物：古いバスタオル1枚、ハサミ  
○集合：伝庫の家  
○共催：環境ボランティアわかば会

先  
申込受付  
10/24~  
限定  
6足



## 22日 獣害を学ぶ講座①～ジビエランチ付き～ 猟師の目で里山を歩く

🕒 10:00~14:00 (雨天延期 23日)  
狩猟者である講師と里山を歩き、シカ・イノシシなど野生動物の痕跡を探そう。ワナかけの見学も！お昼は、シェフ特製の鹿ジビエをいただき命の恵みを味わおう。  
("講座②シカ革クラフト"は12月実施予定)  
○参加費：1,800円/名  
○対象：小学生以上  
○集合：伝庫の家  
○持ち物：野外活動に適した服装、  
長靴または運動靴  
○講師：(一社)里山いきもの研究所、  
NPO 法人里山グリーンネットワーク 藤本 裕昭 氏

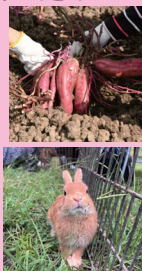
先  
申込受付  
10/24~  
定員  
30名



## 11/23(日) コメクエ！～OKOME QUEST～ 米づくりや農村の暮らし体験をするよ！

## 11/9(日) 公園で育った秋の味覚を堪能しよう！！ さとやま収穫祭

野菜収穫やクラフト体験、柿狩り、グルメなど秋の里山を満喫しよう！六甲山牧場からの出張どうぶつえん(動物教室+ふれあい体験)やステージイベントも！詳細については、ホームページをチェックしてね♪  
○時間：10:00～15:00  
○会場：白拍子の家とその周辺  
○共催：あいな里山参画団体運営協議会



## 15日 あいな歴史ハイキング 260年前の茅葺民家、内田家住宅を訪ねて

🕒 10:00~15:00 (雨天延期 29日)  
講師とともに古道を歩き史跡をめぐりながら地域の歴史を学びます。徳川道から鈴蘭台に出て、兵庫県重要有形文化財に指定される内田家住宅や旧小部村に残る古刹を訪ねます。(コース距離約8km)  
○参加費：300円/名  
○対象：小学生以上  
○集合：伝庫の家  
○解散：北鈴蘭台駅  
○持ち物：弁当、レジャーシート、野外活動に適した服装  
○共催：あいな里山ビオトープ 天野 雅夫氏

先  
申込受付  
10/17~  
定員  
20名



## 15日 あいな森のプレーパーク

🕒 10:30~15:00 (小雨決行)  
森の中でロープを使った冒険遊びや木工クラフト、焼きいもづくりなど、楽しみ盛りだくさん。  
○参加費：100円/名  
○対象：どなたでも  
○集合：森のゾーンA 駐車場  
○持ち物：野外活動に適した服装、軍手  
昼食(昼以降も参加する場合)  
○共催：あいな森の会

先  
申込受付  
10/17~  
定員  
60名



## 16日 竹細工を楽しみましょう

🕒 10:00~14:00 (小雨決行)  
竹でこっぽりや一輪ざし、カニなどをつくってみよう。  
○参加費：100円/名  
○対象：どなたでも  
○集合：農家のにわテント  
○共催：環境ボランティアわかば会

当日  
随時受付

材料  
無くなり次第終了  
(約20名)



## 24日 月・祝 みんなで忍者

🕒 13:00~15:00 (小雨決行)  
親子で忍者の仮装をして、想像力やアイデア力を駆使して、なぞ解きやチャンバラ対決などさまざまな忍者修行を体験しよう！  
○参加費：500円/名  
○対象：年中(4歳以上)以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
○集合：農村舞台  
○持ち物：動きやすい服装、運動靴  
風呂敷か布(90cm×90cm)  
○講師：神戸YY楽しみ隊

先  
申込受付  
10/24~  
定員  
40名



キーナの森・あいな里山公園・しあわせの村3園連携プログラム

## 親子でトライ★里山体験!2025

2025年 11月1日(土)

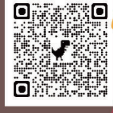
集合：しあわせの村 テントキャンプ場  
雨天延期 11月2日(日)

第1回 10:00~12:00  
第2回 13:15~15:15  
15分前より受付開始します

ヤマモモで染める自分だけのハンカチづくりや、マッパを使った火おこしにチャレンジ！ほくほくの焼き芋も！

申し込み

Googleフォームにて  
10月1日(水)9時から10月17日(金)17時  
応募者多数の場合、抽選を行い  
10月24日(金)17時までにご連絡いたします。



主催：神戸市建設局公園部・あいな里山公園・しあわせの村

## 11/2(日) 茅葺民家オブジェ 制作ワークショップ

茅葺民家のオブジェをみんなで組み立てるシリーズプロジェクト！作業の様子を見学できます。  
○時間：10:00～14:30  
○場所：切通し広場  
○共催：あいな里山茅葺同人



○安全のため野外活動のプログラムは、必ず長そで、長ズボン運動靴でご参加ください。  
○必要に応じて、飲み物・帽子・タオルをご持参ください。