

3月のプログラム 2026

7 あいな歴史ハイキング
土 菊水山、鍋蓋山を経て平野・祇園神社へ

① 10:00~16:30 (雨天延期 8日)

古道を歩き史跡をめぐるハイキング。今回は菊水山を目指し神戸の絶景を眺めたあと、天王吊橋を渡り鍋蓋山へ。有馬街道を下り、祇園神社を見学して平野で解散します。(健脚向け・コース距離約 10.5km)

○参加費: 300 円 / 名

○対象: 小学生以上

○集合: 伝庫の家

○解散: 平野バス停 (兵庫区)

○持ち物: 昼食、トレッキングシューズ、軍手

○共催: あいな里山ビオパーク 天野 雅夫氏

先
申込受付
2/14~定員
20名15 日 竹食器づくりと炊込みご飯
&春じやが栽培講座

① 10:30~14:00 (雨天延期 22日)

竹でマイ食器をつくろう。春じやがいもの植付け方も学ぼう! 種じやがと肥料のお土産付きで家で栽培できます。

○参加費: 1000 円 / 名 (大人・子どもとも、昼食付)

※食事・プログラム参加なしの乳幼児は無料

○対象: どなたでも (1 家族 2 名~)

○集合: 白拍子の家前

○持ち物: 軍手、タオル、マスク、帽子

○共催: 学半舎 1995、シニアしごと創造塾、わかば会

抽選
申込受付
2/14~22定員
40名

22 日 つくよも☆スペシャルDAY

① 10:30~12:00 (雨天中止)

② 13:00~14:30

スタッフと一緒に里山を散歩して“つくし&よもぎ”を摘みにいこう。特製つくよも料理の試食もできるよ♪(レシピ付)

○参加費: 400 円 / 名

○対象: どなたでも

○集合: 長屋門前

○持ち物: つくし&よもぎを持ち帰る袋

野外活動に適した服装

○協力: 里山フレンズ

先
申込受付
2/24~定員
各30名29 日 家族みんなでトックスしよう!
春のラフターファミリーヨガ

① 10:30~12:30 (小雨決行)

早春の里山を感じながら心と体をリフレッシュしよう。ヨガの呼吸と笑いのエクササイズを取り入れた“ラフターヨガ”と家族みんなで楽しめる“ファミリーヨガ”だよ♪

○参加費: 500 円 / 名 (小学生以下無料)

○対象: 3 歳以上 (1 家族 2 名~)

○集合: 農村舞台前

○持ち物: 動きやすい服装、収穫袋

※ヨガマット貸出有 (100 円 / 枚)

○講師: 戸田 由恵先生・大當 みどり先生

先
申込受付
2/24~定員
20名

3/1 (日) 茅葺オブジェ制作ワークショップ

茅葺民家のオブジェをみんなで組み立てるシリーズプロジェクト! 作業の様子を見学できます。

○時間: 10:00 ~ 14:30

○場所: 切通し広場

○共催: あいな里山茅葺同人

2月中旬より
伝庫の家に飾ります!
一緒に写真撮影もやまももちゃん
あいな里山公園キャラクター

あいなひなまつり開催中

EXPO
2025
YOKOHAMA JAPANみどりをはぐくむ
明日のために

3/31まで

8 日 泥んこかいぼり大会!
日 バケツリレーでため池をよみがえらせよう

① 10:30~12:30 (雨天延期 15日)

水を抜いた池の中で、池底にたまつた泥をバケツリレーでかき出そう。生物がたくさん住む池に復活させるぞ!

○参加費: 無料

○対象: どなたでも

○集合: サンデン休憩所

○持ち物: 着替え、長靴、軍手または肘まであるゴム手袋
汚れてもよい服装、カッパまたは胴長

○共催: (株) 自然回復

先
申込受付
2/14~定員
20名

15 日 布ぞうりづくり体験

① 10:00~14:00 (小雨決行)

はき心地最高の布ぞうりをつくるみよう!

○参加費: 800 円 / 名

○対象: どなたでも

○集合: 伝庫の家

○持ち物: 古バスタオル 1 枚、ハサミ

○共催: 環境ボランティア わかば会

先
申込受付
2/14~限定
7足

21 土 あいな森でさんすう

① 11:00~13:30 (雨天中止)

森の中にあるものを使って、数や色、長さ、重さなど算数的な要素を体感しながら学ぼう。

○参加費: 500 円 / 組

○対象: 年長~小学生とその家族

○集合: 森のゾーン A 駐車場

○持ち物: 野外活動に適した服装

○共催: あいな森の会

先
申込受付
2/14~定員
10組

22 日 竹細工を楽しみましょう

① 10:00~14:00 (小雨決行)

竹でこっぽりや一輪ざし、カニなどをつくってみよう!

○参加費: 100 円 / 個

○対象: どなたでも

○集合: 農家のわテント

○持ち物: 汚れてもよい服装

○共催: 環境ボランティア わかば会

当日
随時受付材料
無くなり次第終了
(約20名)

3月20日(金)~5月6日(水・祝) 無料

開園時間随時

つくし&よもぎ摘みほうだい!

“つくし&よもぎ”を摘んで持ち帰れます。

レシピも配布します (長屋門前)。

※発生時期により開催日程が変更となる場合があります。

※他の植物の採取・持ち帰りはできません。



KOBIEパークスナップ

里山のお気に入りスポットを撮影したら、インスタントカメラでプリントした写真を記念に残せるよ♪

詳しくは
HPを
チェック

3/8 (日)・22 (日) さとばコーヒー

ほっこりとコーヒーやピザ、スイーツをどうぞ♪

○時間: 10:30~14:30

○場所: 白拍子の家付近 (厨房棟)

○共催: あいな里山茅葺同人

