

3月のプログラム

2026

2月中旬より
伝庫の家に飾ります！
一緒に写真撮影も



あいなひなまつり開催中



3/31まで



みどりをはくむ
明日のために

7 あいな歴史ハイキング 土 菊水山、鍋蓋山を経て平野・祇園神社へ

🕒 10:00~16:30 (雨天延期 8日)

古道を歩き史跡をめぐるハイキング。今回は菊水山を目指し神戸の絶景を眺めたあと、天王吊橋を渡り鍋蓋山へ。有馬街道を下り、祇園神社を見学して平野で解散します。

(健脚向け・コース距離約 10.5km)

- 参加費：300 円 / 名
- 対象：小学生以上
- 集合：伝庫の家
- 解散：平野バス停 (兵庫区)
- 持ち物：昼食、トレッキングシューズ、軍手
- 共催：あいな里山ビオパーク 天野 雅夫氏



先

申込受付
2/14~

定員
20名

8 泥んこかいぼり大会！ 日 バケツリレーでため池をよみがえらせよう

🕒 10:30~12:30 (雨天延期 15日)

水を抜いた池の中で、池底にたまった泥をバケツリレーでかき出そう。生物がたくさん住む池に復活させるぞ！

- 参加費：無料
- 対象：どなたでも
- 集合：サンデン休憩所
- 持ち物：着替え、長靴、軍手または肘まであるゴム手袋
汚れてもよい服装、カッパまたは胴長
- 共催：(株) 自然回復



先

申込受付
2/14~

定員
20名

15 竹食器づくりと炊込みご飯 & 春じゃが栽培講座

🕒 10:30~14:00 (雨天延期 22日)

竹でマイ食器をつくろう。春じゃがいもの植付け方も学ぼう！種じゃがと肥料のお土産付きで家で栽培できます。

○参加費：1000 円 / 名 (大人・子どもとも、昼食付)

※食事・プログラム参加なしの乳幼児は無料

- 対象：どなたでも (1 家族 2 名~)
- 集合：白拍子の家前
- 持ち物：軍手、タオル、マスク、帽子
- 共催：学舎 1995、シニアしごと創造塾、わかば会



抽選

申込受付
2/14~22

定員
40名

22 つくよも☆スペシャルDAY

🕒 ① 10:30~12:00 (雨天中止)

② 13:00~14:30

スタッフと一緒に里山を散歩して“つくし&よもぎ”を摘みにいこう。特製つくよも料理の試食もできるよ！(レシピ付)

- 参加費：400 円 / 名
- 対象：どなたでも
- 集合：長屋門前
- 持ち物：つくし&よもぎを持ち帰る袋
野外活動に適した服装
- 協力：里山フレンズ



先

申込受付
2/24~

定員
各30名

21 あいな森でさんすう

🕒 11:00~13:30 (雨天中止)

森の中にあるものを使って、数や色、長さ重さなど算数的な要素を体感しながら学ぼう。

- 参加費：500 円 / 組
- 対象：年長~小学生とその家族
- 集合：森のゾーン A 駐車場
- 持ち物：野外活動に適した服装
- 共催：あいな森の会



先

申込受付
2/14~

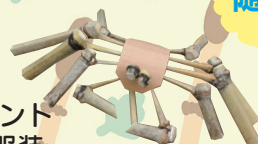
定員
10組

22 竹細工を楽しみましょう

🕒 10:00~14:00 (小雨決行)

竹でこっぽりや一輪さし、カニなどをつくってみよう！

- 参加費：100 円 / 個
- 対象：どなたでも
- 集合：農家のにわテント
- 持ち物：汚れてもよい服装
- 共催：環境ボランティア わかば会



当日
随時受付

材料
無くなり次第終了
(約20名)

29 家族みんなでデトックスしよう！ 春のラフターファミリーヨガ

🕒 10:30~12:30 (小雨決行)

早春の里山を感じながら心と体をリフレッシュしよう。ヨガの呼吸と笑いのエクササイズを取り入れた“ラフターヨガ”と家族みんなで楽しめる“ファミリーヨガ”だよ！

- 参加費：500 円 / 名 (小学生以下無料)
- 対象：3 歳以上 (1 家族 2 名~)
- 集合：農村舞台前
- 持ち物：動きやすい服装、収穫袋
※ヨガマット貸出有 (100 円 / 枚)
- 講師：戸田 由恵 先生・大當 みどり 先生



ヨガの後は季節野菜
の収穫体験も♪

先

申込受付
2/24~

定員
20名

3月20日(金)~5月6日(水・祝) 無料

開園時間随時

つくし&よもぎ摘みほうだい！

“つくし&よもぎ”を摘んで持ち帰れます。レシピも配布します(長屋門前)。

※発生時期により開催日程が変更となる場合があります。
※他の植物の採取・持ち帰りはできません。



KOBEパークスナッフ

里山のお気に入りスポットを撮影したら、インスタントカメラでプリントした写真を記念に残せるよ！



詳しくは
HPを
チェック

3/1(日) 茅葺オブジェ制作ワークショップ

茅葺民家のオブジェをみんなで組み立てるシリーズプロジェクト！作業の様子を見学できます。

- 時間：10:00 ~ 14:30
- 場所：切通し広場
- 共催：あいな里山茅葺同人



3/8(日)・22(日) さとばコーヒー

ほっこりとコーヒーやピザ、スイーツをどうぞ♪

- 時間：10:30~14:30
- 場所：白拍子の家付近 (厨房棟)
- 共催：あいな里山茅葺同人

